



Informationsblatt

Basen Tee

Was bewirkt der Basen Tee?

Die Übersäuerung unseres Körpers ist ein Problem unserer hektischen Zeit und unserer oft falschen Ernährung. Unser Basentee hilft dem Organismus, die richtige Säure-Basen Balance wieder zu finden. Die harmonisch aufeinander abgestimmten Kräuter sind so gewählt worden, dass darüber hinaus auch eine Wirkung in Richtung allgemeiner Entspannung, Stärkung des Immunsystems und Regeneration von Magen, Darm, Leber, Galle, Niere erreicht wird.

Inhaltsstoffe:

Pfefferminze: Die Pfefferminze ist ein ausgezeichnetes Magenmittel. **Melisse:** Wirkt beruhigend und hilft bei nervös bedingten Einschlafstörungen und Magen-Darm-Beschwerden. Die krampflösende Wirkung lindert Magen- und Gallenbeschwerden. **Käsepappel (Malve):** Malven- oder Käsepappel schützt Magen- und Darmschleimhäute gegen Entzündungen. **Koriander:** wirkt allgemein Verdauungsbeschwerden entgegen. **Saflorblüten (Chin. Hong Hua):** Die Saflorblüten werden auch in der TCM (chinesischen Medizin) verwendet. Anwendungsbereiche sind: Orbis cardialis (Herz / xin), Orbis hepaticus (Leber / gan). **Eibischwurzel:** Wirkt Reizlinderung im Mund- und Rachenraum sowie im Magen-Darmbereich. **Kornblumen:** Regen die Verdauung an, fördern die Harnsäureausscheidung. **Gegen:** Rheuma, Entzündungen im Mund- und Rachenraum und gegen Kopfschmerzen **Wirkstoffe:** Gerbstoffe; Bitterstoffe. **Holunderblüten:** Mobilisieren die körpereigenen Abwehrkräfte. **Süßholzwurzel:**

Das in der Süßholzwurzel enthaltene Glycyrrhizin besitzt entzündungshemmende Wirkung. **Ringelblumen:** Ringelblumen können gegen Kopfschmerzen und Einschlafstörungen helfen und verfügen über krampflösenden Eigenschaften, außerdem werden auch Leber und Galle gestärkt. **Brennnessel-Kraut:** Die Brennnessel enthält als wirksame Bestandteile einige Vitamine, Mineralsalze. Besonders Kalzium- und Kaliumsalze, Gerbstoffe wie Kiesel- und Ameisensäure, Magnesium, Eisen, Chlorophyll, Schleim, Acetylcholin, Wachs und ätherische Öle sowie biogene Amine wie Histamin und Serotonin als Bestandteil des Nesselgiftes. Sie wirkt blutreinigend, blutbildend und harntreibend. Die enthaltene Caffeoyl-Chinasäuren wirken schmerzlindernd, adstringierend und entzündungshemmend, was die Medizin vor allem zur Linderung von Arthroseschmerzen und Gelenkrheumatismus nutzt.

Anwendungsempfehlung:

Täglich 1-3 Tassen, am besten abends.
Dosierung: 1 Teelöffel Tee pro Tasse, mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen. Ungesüßt trinken.

Unser Tee besteht aus reinen und natürlichen Wirkstoffen: Ziel ist es, unseren Kunden Naturprodukte in höchster Qualität zu liefern. Die Teebestandteile werden nach den strengen Vorschriften des Europäischen Arzneimittelbuches auf Identität, Reinheit und Wirkstoffgehalt untersucht.