

# PcE-Power-Frequenzen

Diese Frequenzmischung wurde speziell für das PcE-Training nach Eggetsberger entwickelt.

Siehe dazu die Schwerpunktwebseite:

[www.pce-training.com](http://www.pce-training.com)

**Anwendung:** Dieses, für fortgeschrittene Anwender des PcE Trainings konzipierte Frequenzfile, stimuliert den gesamten Beckenbereich, die Wirbelsäule entlang bis in den Kopf. Die Frequenzmischung "PcE-Power-Frequenzen" kann die Wirkung des PcE-Trainings enorm verstärken und kann gleichzeitig zu den langsamen und schnellen Powerübungen angehört werden. Der Effekt tritt vor allem als verstärkter Energiefluss vom Becken in den Kopfbereich auf. Die Vibrationen die nach einiger Zeit im ganzen Körper (*vor allem im Beckenbereich und Beinen*) spürbar werden, sind ein typisches Kennzeichen für die aufsteigende, innere Energie (*Erhöhung des Gleichspannungspotenzials*).

Je öfter Sie die Frequenzen hören, um so deutlicher wird der Energiefluss spürbar (*Erhöhung des inneren Energiepegels*).

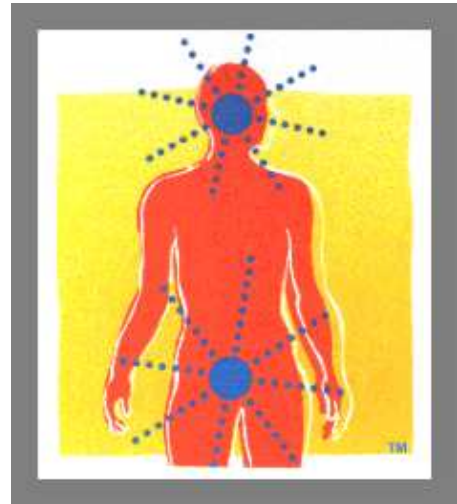
**Achtung:** Benützen Sie diese sehr stark wirkenden Frequenzen zum PcE-Training oder /und zur PcE-Meditation, ganz besonders nur dann wenn Sie schon einige Übung im Energietraining haben. Dieses MP3-Sondfile ist speziell für fortgeschrittene Anwender des PcE-Trainings konzipiert.

## Anwendung:

1. Benützen Sie nur sehr gute Kopfhörer damit Sie die feinen Veränderungen der Frequenzen über den Gehörsbereich an ihr Gehirn übertragen können.
2. Achten Sie bei geschlossenen Augen, (*wenn geht im bequemen Sitzen*) was in Ihrem Gehirn und vor allem im Körper (*Beckenbereich*) geschieht.
3. Nach ca. 3-5 Minuten anhören der Frequenzmischung beginnen Sie mit den PcE-Powerübungen (*schnelle und langsame Übungen, Beckenbodentraining*).

Das Frequenz-File dauert 15 Minuten, Sie können aber auch Ihren MP3-Player so einstellen, dass er die PcE-Power-Frequenzmischung mehrmals hintereinander abspielt (*Repeat*).

Bitte beachten Sie, dass diese Frequenzmischung in den meisten Fällen noch einige Zeit nachwirkt. Sie sollten mindestens eine Stunde danach kein Fahrzeug steuern, nicht am Straßenverkehr teilnehmen, keine gefährlichen Maschinen bedienen, keine wichtigen Entscheidungen treffen bzw. Tätigkeiten ausführen die Ihnen eine hohe Konzentrationsfähigkeit von abverlangen.



**Hinweis:** Sie sollten diesen Ton nicht benutzen, wenn Sie zu Epilepsie neigen oder unter Gehirn-Krankheiten leiden. Personen die einen Schlaganfall hatten, oder eine überaktive Schilddrüse haben sollten dieses File ebenso nicht hören. Im Zweifelsfall fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten.

Vorsicht ist auch geboten, wenn Sie unter Tinnitus leiden, in diesem Fall sollten Sie selbst oder Ihr Arzt/Therapeut entscheiden, ob die Frequenzmischung für Sie geeignet ist.

**Den PcE-Power Frequenzen Download finden Sie unter:**

[http://www.ilm1.com/downloads-kategorie-diverse-programme-c-14\\_18.html](http://www.ilm1.com/downloads-kategorie-diverse-programme-c-14_18.html)



© 2011 by IPN / [www.Eterna.si](http://www.Eterna.si)

<http://www.ilm1.com/>