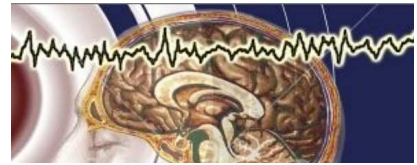


Tiefer Schlaf



Binaurale Frequenzen, hinterlegt mit dem Canon von Pachelbel.

Dieses, 10 Minuten dauernde MP3-File kann Ihnen helfen, schneller einzuschlafen und auch tief zu schlafen!

Mit Hilfe der binauralen Frequenzfolge-Technologie, werden Ihre Gehirnwellen (EEG) sanft beruhigt und auf natürlich Art verlangsamt. Auf diese Weise kann Ihnen das MP3 File helfen, sich gut zu entspannen, leicht einzuschlafen, besser durchzuschlafen und sich im Schlaf optimaler zu regenerieren.

Sie sollten dieses Sound-File immer mit Kopfhörer anhören, denn nur so entsteht die gewünschte Wirkung.

Die von uns verwendete Equinox-Frequenzfolge-Technik (kurz *Equinox-FFT*) setzt direkt im Hirnstamm, im sogenannten „Nucleus olivaris superior“ an, wo das Zentrum für das räumliche Hören liegt. Von diesem tiefliegenden Hirnbereich aus, werden dann der Thalamus und das Hörzentrum im Cortex beeinflusst. Über diese Wahrnehmungsbahnen werden direkt das EEG und die Hirnpotentiale in verschiedenen Hirnbereichen in Richtung Entspannung beeinflusst.

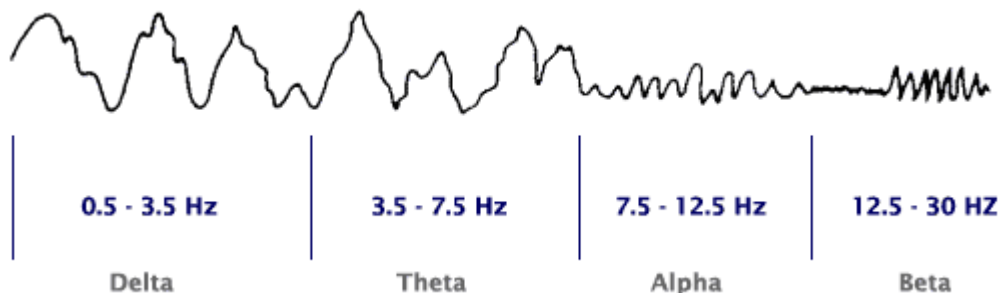


Bild oben: Schlaf findet im EEG Bereich von Theta und Delta statt.

Wenn Sie schlecht schlafen, oder oft ruhelose Nächte erleben, oder wenn Sie sich nach dem Erwachen öfter erschöpft fühlen, dann kann Ihnen vielleicht dieses Soundfile helfen.

Achtung, nur vor dem Schlafen (am besten schon im Bett) anhören, dieses Ton-File mit psychoakustischen Schwingungen beeinträchtigt Ihre Reaktionsfähigkeit und macht Sie müde bzw. schläfrig!

Equinox-FFT, Good Vibrations

Ein Produkt von Eterna-Management / IPN
<http://www.ilm1.com/downloads-c-14.html>