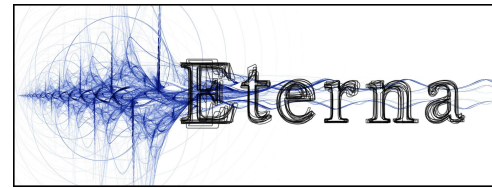


E-MAIL: [shop1@ilm1.com](mailto:shop1@ilm1.com)  
INTERNET: [www.ilm1.com](http://www.ilm1.com)



## Informationsblatt

# Vitamin C2 (400g)

### Inhaltsstoffe:

L-Ascorbinsäure mit BioFlavonoiden. Pflanzenteile der Rosa canina (Hagebutte). Die BioFlavonoide der Hagebutte begünstigen die Aufnahme von Vitamin C. Von der Hagebutte ist bekannt, dass sie reich an Vitamin C ist und gefäßschützende Eigenschaften besitzt. Pflanzenteile der Urtica dioica (Brennnessel). Von der Brennnessel ist bekannt, dass sie die natürliche Ausscheidung von Harnsäure, Chloriden, Nierengrieß und Cholesterin verbessert. Die für unser Vitamin C2 benutzten Wirkstoffe sind nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen ausbalanciert, Es schützt gezielt und nachhaltig durch seine nachgewiesene antioxidante Wirkung, Billionen von Körperzellen. Vitamin C2 zeichnet sich durch einen hohen qualitativen Reinheitsgehalt aus und ist frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen.

### Wer braucht ganz besonders viel Vitamin C?

Raucher, Übergewichtige, Personen mit regelmäßigen Medikamenteneinnahmen, Personen mit Magenübersäuerung, Personen mit erhöhtem Cholesterinspiegel, Herzkrankte, gestresste bzw. nervöse Menschen (Bei diesen ist der Vitamin C - Bedarf um das 20-fache erhöht), Personen mit Bindegewebsschwäche und Krampfadern. Auch hier empfiehlt sich eine Blutuntersuchung für die genaue Bestimmung der Dosis. Die Mehrzahl aller Säugetiere stellen Ascorbinsäure im eigenen Körper selbst her. Deshalb können diese Tiere bestimmte Krankheiten gar nicht bekommen (wie z. B. Herzinfarkt und Schwäche der Blutgefäße). Wir Menschen haben eine Mangelmutation, die es uns unmöglich macht Ascorbinsäure selbst zu produzieren. So sind wir darauf angewiesen, Ascorbinsäure über die Nahrung bzw. als Nahrungsergänzung

aufzunehmen. Vitamin C (Ascorbinsäure bzw. L-Ascorbinsäure) ist eigentlich kein Vitamin im herkömmlichen Sinne, sondern ein essenzieller Nahrungsfaktor.

### Was bewirkt Vitamin C im Körper?

Stimulation der Aktivität des Immunsystems (Leukozyten und Phagozyten), Senkung des Magenkrebsrisikos und Schutz vor Blasenkrebs. Steigerung der Alkoholentgiftung in der Leber um etwa 40%, Unterstützung der Strebewältigung (Bildung von Adrenalin, Noradrenalin und Dopamin), Lösen von Blei aus dem Körper, Bekämpfung von Herpes und Bläschen (Ascorbinsäure mehrmals täglich einmassieren), Unterstützung des Zink-Magnesium- und des Kalzium-Haushalts.

Häufige Symptome bei Vitamin C Mangel: Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Herzrasen, bläulich verfärbte Lippen (Zyanose), trockene und raue Haut, Depression, Bluthochdruck, Zahnfleischbluten, Zahnfleischwund, geringe Abwehrkräfte gegen Infektionen und schlechte Wundheilung. Vitamin C ist unerlässlich für die Bildung und Erhaltung von Kollagen, einem Protein, das viele Körperstrukturen aufbaut und eine wichtige Rolle bei der Bildung von Knochen und Zähnen spielt. Außerdem erhöht es die Aufnahme von Eisen aus pflanzlichen Lebensmitteln um das 2- bis 6-fache. Die Gesellschaft für biologische Krebsabwehr in Heideberg beklagt, dass der Vitamin C-Gehalt unserer Äpfel innerhalb der letzten zehn Jahren um 80% abgenommen hat! (2009)

Bitte beachten Sie, dass dieses Produkt kein Heil- und Arzneimittel ist.