



Der pH-Wert Test

Ist Ihr Körper übersäuert?

| Fragen | Ja | Nein |
|---|-----------------------|-----------------------|
| Leiden Sie oft unter kalten Händen oder Füßen? Sind Sie häufig erkältet? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Haben bzw. hatten Sie eine Pilzerkrankung im Magen-Darm-Trakt? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Leiden Sie unter Verdauungsproblemen, z.B. Blähungen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ist Ihre Zunge oft belegt, oder weist sie feine Risse auf? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Leiden Sie unter starkem Karies und häufigen Zahnschmerzen? Haben Sie Parodontose? Haben Sie Zahnstein? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Haben sie häufig Körper- oder Mundgeruch? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Haben Sie öfter Schlafstörungen? Sind Sie oft auch ohne Grund müde? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sind Ihre Augen oft rötlich oder gelblich gefärbt? Haben Sie oft schwarze Ringe unter den Augen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Verspannen oder verkrampfen sich Ihre Muskeln öfter? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Juckt Ihre Haut leicht, oder müssen Sie sich oft kratzen? Entzündet sich die Haut häufig? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sehen Ihre Haare stumpf aus, sind sie trocken oder schuppig? Ist Ihr Haar schnell ergraut oder sehr dünn? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Haben Sie spröde, rissige Nägel oder Nagelpilz an den Zehen? Haben Sie ein schlechtes Bindegewebe oder leiden Sie unter Orangenhaut? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Reagieren Sie schnell allergisch ? Haben Sie Heuschnupfen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Leiden Sie unter häufigen Migräneattacken oder Kopfschmerzen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Leiden Sie häufig an wiederkehrenden Schmerzen, für die es keine organische Erklärung gibt? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sind Sie zuckerkrank? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hat der Arzt bei Ihnen Gicht oder Steinbildung festgestellt? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ist Ihr Bauch druckempfindlich? Spannt er? Stoßen Sie häufig sauer auf? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Summe | Ja | Nein |

Auswertung:

Weniger als 3 „Ja“: Derzeit scheint Ihr Organismus weniger Probleme mit Übersäuerung zu haben.

Weniger als 4 „Ja“: Achten Sie mehr auf ihre Ernährung, sie können gelegentlich etwas gegen Übersäuerung tun.

Öfter als 4 "Ja": Ihr Körper ist übersäuert. Sie sollten das innere Milieu mit dem Basen- Tee wieder in Ordnung bringen.

Öfter als 6 „Ja“: Ihr Körper ist stark übersäuert. Sie müssen dringend eine Entsäuerungskur z.B. mit dem Basen- Tee absolvieren.